



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE JOVENS E  
ADULTOS COM DEFICIÊNCIA- APAJAD  
CNPJ: 23.352.130/0001-99  
Associação privada sem fins lucrativos  
End.: Rua Álvaro Chaves, 77 – Bairro Centro  
E-mail: aapajad@gmail.com – Contato: (53) 99204-3722

## 1 - Dados Cadastrais

### 1.1 Da Instituição

**Órgão/Entidade Proponente:** Associação de Pais e Amigos de Jovens e Adultos com Deficiência – APAJAD

**CNPJ:** 23.352.130/0001-99

**Endereço:** Rua Álvaro Chaves, 77.

**Bairro:** Centro

**Município:** Pelotas

**UF:** RS

**CEP:** 96010-760

**Telefone:** (53) 99204-3722

**E-mail:** aapajad@gmail.com

**Banco:** Sicredi **Agência:** 0663 **Conta:** 20573-3

### 1.2 Do responsável pela organização

**Nome completo:** Ana Maria Alexandre Dinis Pereira Mota

**CPF:** [REDACTED]

**C.I.:** [REDACTED]

**Cargo e função:** Presidente

**Endereço:** [REDACTED]

**E-mail:** [REDACTED]

83



## **2 - Histórico e Apresentação da Instituição**

A APAJAD é uma instituição sem fins lucrativos, que tem por finalidade assistir de forma integral jovens e adultos com deficiência, acima de 18 anos, que contempla seus atendimentos a população da cidade de Pelotas/RS. A referida associação foi fundada em 14 de setembro de 2014, através da união de um grupo de mães de jovens e adultos com deficiência que buscavam a inclusão de seus filhos em uma instituição que os acolhessem.

Dito isto, a associação nasceu com o propósito de promover a autonomia, independência e segurança dos seus atendidos, garantindo o acesso a direitos sociais, a participação inclusiva e efetiva na sociedade, e o fortalecimento de vínculos comunitários e familiares.

A APAJAD iniciou suas atividades em espaços cedidos por parceiros, como a UFPEL, através de salas no Campus Anglo, e também no Salão da Irmandade por intermédio da Catedral Metropolitana de Pelotas. Após 5 anos de atividades nesses locais, com o aumento da demanda, por meio da união dos pais associados, amigos e contando com o apoio das parcerias firmadas, em fevereiro de 2020 foi possível a locação de um imóvel para a constituição da sede. Contudo, nesse mesmo período eclodiu a pandemia do Covid, adiando a concretização dos planos estabelecidos pela instituição. Desta forma, somente no ano de 2022, foi possível retornar com as atividades presenciais e dar início aos projetos na nova sede.

Hoje a associação atende 24 pessoas com deficiência (PCD) e, extensivamente presta apoio as suas famílias. A APAJAD possui em seu quadro funcional uma professora e uma monitora, que atuam diariamente na realização das atividades propostas. Conta também, através da parceria com a UFPEL, atendimentos como campo de estágio dispendido por seus alunos dos cursos de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Pelo curso de Letras da universidade, é realizado por voluntários a atividade de contação de histórias. Também conta com profissionais de outras áreas que executam atividades de forma voluntária, como atividades ligadas ao meio ambiente, por meio do cultivo de hortas orgânicas, pomar e jardinagem.

As atividades são realizadas em forma de oficinas, que são estruturadas no espaço da interno e externo da sede. Organiza-se ainda a ampliação de oficinas de artes, música, dança, atividades de movimentos com game, reforço pedagógico e estimulação cognitiva.



### **3 - Manutenção e execução dos serviços**

A APAJAD é mantida através da colaboração dos seus associados e amigos sócios, e principalmente pela realização de eventos visando a arrecadação de recursos, como brechós, galetos, mocotó, bingos, rifas e bazares.

Continuamos contando com o apoio e parceria da Universidade Federal de Pelotas, onde temos um contrato de intenção com cursos que queiram desenvolver projetos juntos a APAJAD.

### **4 – Descrição do Projeto**

#### **4.1 Público Alvo**

O público alvo são jovens e adultos com deficiência acima de 18 anos, que são atendidos diariamente na instituição.

#### **4.2 Objetivo Geral**

Proporcionar através dos aparelhos de ginástica, lazer e condicionamento físico aos jovens e adultos com deficiência, incentivando o seu desenvolvimento motor para uma melhor qualidade de vida.

#### **4.3 Objetivos Específicos**

Auxiliar no desenvolvimento físico, visando diminuir as limitações;

Contribuir para edificação da identidade pessoal e social dos jovens e adultos com deficiência;

Aumentar a autonomia dos atendidos no processo diário e nas ações desenvolvidas minimizando barreiras, tendendo a inclusão;

Contribuir para os movimentos da musculatura, motricidade fina e ampla.

#### **4.4 Metodologia**

Para ofertar o atendimento nos aparelhos de ginástica aos Jovens e Adultos com deficiência que fazem parte de nossa associação, adotaremos os seguintes procedimentos:



Será disponibilizado e adequado um espaço no pátio da instituição onde os participantes possam receber um atendimento especializado de qualidade.

Atividades que estimulem e condicionem para melhorar a capacidade física e motora.

Adaptar recursos pedagógicos, de acordo com as necessidades individuais dos participantes, buscando soluções que possibilite a inclusão.

Valorizar os aspectos lúdicos, a criatividade concomitante ao desenvolvimento físico visando estratégias de lógica e pensamento;

As metodologias devem, portanto, instruir e desenvolver a criatividade, permitindo que, através da atividade física os jovens e adultos com deficiência desenvolvam suas capacidades físicas e mentais para uma melhor qualidade de vida.

## **5 - Forma de Execução do Projeto**

### **5.1 Cronograma de Execução**

Etapa	Especificação	Duração	
Fase		Início	Fim
contra piso	Material+mão de obra	Segunda quinzena de outubro/2023	Primeira quinzena de novembro/2023
Instalação dos aparelhos	Montagem dos aparelhos	Segunda quinzena de novembro/2023	Primeira quinzena de dezembro/2023

### **5.2 Resultados esperados**

Espera-se que os aparelhos de ginástica “ar livre” venham a assegurar aos atendidos pela APAJAD maior atividade física, promovendo saúde e desenvolvimento motor.

## **6 – Cronograma de Desembolso**

A aplicação dos recursos será efetivada perante a execução de cada etapa, de acordo com a condição climática e entrega dos equipamentos.





**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE JOVENS E ADULTOS  
COM DEFICIÊNCIA – APAJAD**

E-mail: aapajad@gmail.com – Contato: (53) 99204-3722 / 99936-2104

Rua: Álvaro Chaves, 77 – Bairro Centro – Pelotas/RS

**PLANO DE TRABALHO**

**7- Orçamento Atualizado<sup>1</sup>**

Item	Quantidade	Valor
Bicicleta de Cadeira Individual	01	R\$ 1.485,06
Caminhada Individual	01	R\$ 2.148,50
Esqui Individual	01	R\$ 2.347,65
Voador Peitoral com Dorsal PCD	01	R\$ 2.279,37
Bicicleta de mão Dupla PCD	01	R\$ 1.760,45
Materiais e mão de obra para Instalação	-	R\$ 814,03
<b>Total</b>	-	<b>R\$10.835,00</b>

De acordo.

**Tiago Bündchen**  
Secretário Municipal de  
Assistência Social

<sup>1</sup> Em anexo proposta comercial da empresa Ginast Academia ao ar livre



## Proposta Comercial

Silvana Hermann

Código: 230928-14

Status da Proposta: Template

Data da Proposta: 28/09/2023

Validade: 13/10/2023

Cliente Final: Sim

### Empresa

Ginast Academias Ao Ar Livre

Endereço: Avenida Agostinho Fadel, 751,

Loteamento Industrial Fechado Jardim Dona

Esther, Nova Odessa - SP - 13385-736

E-mail: atendimento@ginast.com.br

Telefone: (19)3113-5400


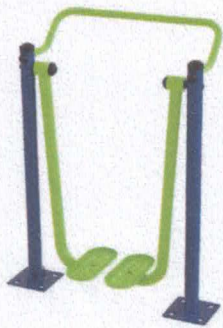
### Cliente

Contratante





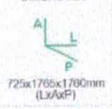






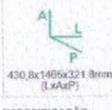


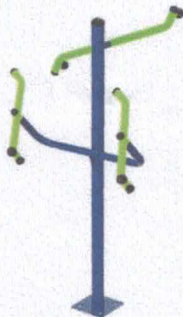







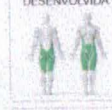


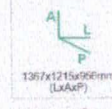

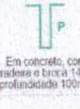
E-mail: aapajad@gmail.com

Telefone: (53)99118-2361

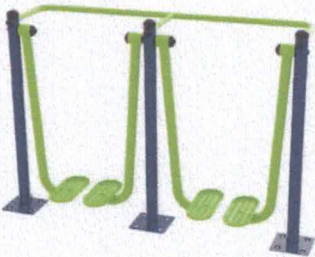






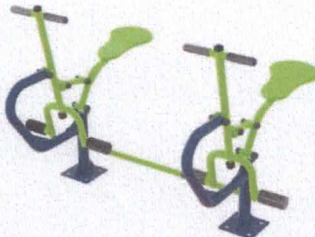






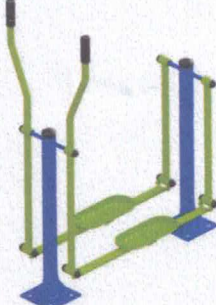






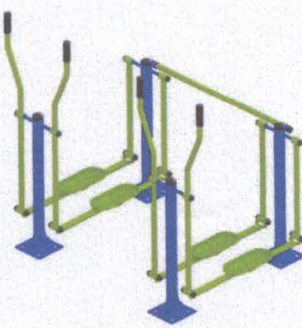






### Quadro de Itens

Item	Imagem	Prazo/ Qtd.	Valor Un.	Total
X Bicicleta de Cadeira Individual	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p> <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p> <p><b>CAPACIDADE</b></p> <p>1 pessoa</p> <p><b>DIMENSÕES</b></p> <p>430x730x1095mm (LxAxP)</p> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p> <p>150 KG</p> <p><b>FIXAÇÃO</b></p> <p>Em concreto, com fundação e broca 14mm, profundidade 100mm</p> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança</li> </ul> </div>	1	R\$ 1.485,06	R\$ 1.485,06
X Caminha da Individual	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p> <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p> <p><b>CAPACIDADE</b></p> <p>1 pessoa</p> <p><b>DIMENSÕES</b></p> <p>500x1215x865mm (LxAxP)</p> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p> <p>150 KG</p> <p><b>FIXAÇÃO</b></p> <p>Em concreto, com fundação e broca 14mm, profundidade 100mm</p> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança</li> </ul> </div>	1	R\$ 2.148,50	R\$ 2.148,50

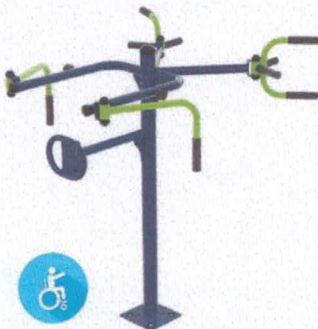



Item	Imagem	Prazo/ Qtd.	Valor Un.	Total
Puxador Costas com Peitoral	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             725x1755x1700mm (LxAlxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e braca 14mm, profundidade 100mm.         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul>	1	R\$ 3.632,43	R\$ 3.632,43
Remada Sentada Individual	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             1 pessoa         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             430,8x1465x2211mm (LxAlxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e braca 14mm, profundidade 100mm.         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul>	1	R\$ 1.927,74	R\$ 1.927,74
Rotação Vertical com Diagonal Duplo	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             1150x1515x700mm (LxAlxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e braca 14mm, profundidade 100mm.         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul>	1	R\$ 1.623,90	R\$ 1.623,90
Surf com Pressão de Pernas	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             1367x1215x960mm (LxAlxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e braca 14mm, profundidade 100mm.         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul>	1	R\$ 2.434,14	R\$ 2.434,14



Item	Imagem	Prazo/ Qtd.	Valor Un.	Total
Caminha da Duplo	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             1727x1077x522mm (LxAxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e buca 14mm, profundidade 100mm         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança;</li> </ul>	1	R\$ 3.511,80	R\$ 3.511,80
Cavalgad a Duplo	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             1306,5x945x1107mm (LxAxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e buca 14mm, profundidade 100mm         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança;</li> </ul>	1	R\$ 3.799,71	R\$ 3.799,71
Esqui Individual	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             1 pessoa         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             510x1440x1070mm (LxAxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e buca 14mm, profundidade 100mm         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança;</li> </ul>	1	R\$ 2.347,65	R\$ 2.347,65
Esqui Duplo	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p>  <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p>  <p><b>CAPACIDADE</b></p>             2 pessoas         </div> <div> <p><b>DIMENSÕES</b></p>             1560x1440x1070mm (LxAxP)         </div> <div> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p>             150 KG         </div> <div> <p><b>FIXAÇÃO</b></p>             Em concreto, com fundação e buca 14mm, profundidade 100mm         </div> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança;</li> </ul>	1	R\$ 4.806,25	R\$ 4.806,25



Item	Imagem	Prazo/ Qtd.	Valor Un.	Total
X Voador Peitoral com Dorsal PCD	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p> <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p> <p><b>CAPACIDADE</b></p> <p>2 pessoas PCD</p> <p><b>DIMENSÕES</b></p> <p>1005x1232,7x1060mm (LxAxP)</p> <p><b>PESO MÁXIMO</b></p> <p>150 KG</p> <p><b>FIXAÇÃO</b></p> <p>Em concreto, com taradadeira e broca 14mm, profundidade 100mm.</p> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul> </div>	1	R\$ 2.279,37	R\$ 2.279,37
X Bicicleta de mão Dupla PCD	 <div> <p><b>MUSCULATURA DESENVOLVIDA</b></p> <p><b>UTILIZAÇÃO</b></p> <p><b>CAPACIDADE</b></p> <p>2 pessoas PCD</p> <p><b>DIMENSÕES</b></p> <p>1250x445x700mm (AxLxO)</p> <p><b>FIXAÇÃO</b></p> <p>Em concreto, com furadeira e broca 14mm, profundidade 100mm.</p> <p><b>ESPECIFICAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido a partir de tubos e chapas em aço carbono de alta resistência;</li> <li>• Pintura eletrolítica epox de alta resistência a deterioração;</li> <li>• Solda processo MIG;</li> <li>• Acabamentos de segurança.</li> </ul> </div>	1	R\$ 1.760,45	R\$ 1.760,45

**Valor Total: R\$ 31.757,00**

## Observações

. **Forma de Pagamento:** Pagamento A VISTA **R\$ 28.600,00** sendo; R\$ 7.150,00 Pedido. R\$ 7.150,00 carregamento + 30/60 iguais, após entrega.

**PARCELAMENTO EM BOLETO** - Condições sujeitas a aprovação de cadastro.

*Somos optantes pelo Regime Tributário Lucro Real.*

*Para o faturamento dos nossos pedidos serão emitidos 02 Notas Fiscais: 1 Nota de produto, e 1 Nota de serviço, com isso nossos Clientes pagam menos impostos, ao final da operação.*

*Dúvidas, entrar em contato: Ginast (19) 9 9355-8809 WhatsApp.*

. **Frete Incluso até:** PELOTAS - RS.

. **Prazo de Entrega:** 25 a 30 dias.

. **Validade da Proposta:** 13/10/2023

. **Observações Gerais:**

. **Manual e orientação técnica para instalação dos equipamentos.**

. **Garantia de 2 anos sobre equipamentos com defeito de fabricação.**

. **A MAIOR GARANTIA DO MERCADO:**

. Os produtos GINAST possuem garantia contra defeitos de fabricação de 2(dois) anos e não se aplica as seguintes condições:

. 1 - Desgastes e deterioração ocorrido por exposição a MARESIA. (Exceto para produtos




**Galvanizados por imersão a quente)**

- . 2 - Mau uso, esforços indevidos, peso excessivo, uso diferente daquela proposta para cada produto.
- . 3 - Problemas de instalação e fixação realizada em desacordo com o manual de instruções.
- . 4 - Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como pisos desnivelados, presença de umidade excessiva, concreto pouco resistentes, etc;
- . 5 - Vandalismo.

. Instalação: por conta do cliente.

. \*\*\* Para locais a menos de 7 km da orla, favor solicitar a cotação de aparelhos GALVANIZADOS.

. Consultor de Vendas: Rafael Assis (19) - 9 8975-7486 / rafael@ginast.com.br

 **Ginast**  
Academia ao ar livre



## Portfólio Ginast



[Acesse aqui!](#)

 **Ginast**  
Academia ao ar livre

