

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

NOME DA INSTITUIÇÃO: Decide		CNPJ: 08771539000156	
TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL: Atividades de associação de defesa de direitos sociais		<input checked="" type="checkbox"/> Sem fins lucrativos <input type="checkbox"/> Cooperativa <input type="checkbox"/> Religiosa	
ENDEREÇO: R. General Argolo, 1641.			
BAIRRO: Centro	CIDADE: Pelotas	UF: RS	CEP: 96015160
E-MAIL: hsjj2003@yahoo.com.br		TELEFONE: (53) 981044575	
NOME DO DIRIGENTE RESPONSÁVEL: Hélio Sampaio da Silva Junior			CPF: 00269465057
PERÍODO DE MANDATO: 2023/2025	CARTEIRA DE IDENTIFICAÇÃO/ ÓRGÃO EXPEDIDOR: SSP	CARGO: Diretor executivo	
ENDEREÇO: Visconde do Rio grande 360			CEP: 96025380

2. PROPOSTA DE TRABALHO

NOME DO PROJETO: Decide Atletismo para Todos		PRAZO DE EXECUÇÃO: INÍCIO: Junho/2023		TÉRMINO: Dezembro/2023
PÚBLICO ALVO: População de Pelotas, adolescentes e adultos, praticantes e atletas do Atletismo.				
OBJETO DE PARCERIA: Prática e desenvolvimento do atletismo				
DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA (DEVENDO SER DEMONSTRADO O ANEXO ENTRE ESSA REALIDADE E AS ATIVIDADES OU PROJETOS E METAS A SEREM ATINGIDAS): O projeto visa através do atletismo proporcionar a prática esportiva, fazendo com que a população alvo entre adolescentes e adultos tenham a oportunidade de socializar, exercitar-se e participar de competições adultas e categoria Master.				
JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO: Este projeto visa promover o desenvolvimento integral dos cidadãos, abrangendo desde os praticantes de atividades físicas até os atletas de alto rendimento. É importante ressaltar que essas diferentes categorias se complementam, já que a prática do Atletismo proporciona aquisição de conhecimento, disciplina e habilidades				

JA U

inerentes ao esporte.

3. OBJETIVOS

3.1 GERAIS:

- a) Implementar um Centro de Treinamento em Pelotas, para realização de aulas e treinos de atletismo para adolescentes e adultos, visando fomentar o esporte e a participação em competições.
- b) Formar uma equipe de atletismo para prática esportiva e competições.
- c) Obter resultados significativos nas competições, pódios.

3.2 ESPECÍFICOS:

- Disponibilizar ambiente esportivo onde coexista a função educativa e a participativa, estimulando a formação de cidadãos;
- Promover o desenvolvimento físico, pessoal e social dos praticantes;
- Ensinar as regras do atletismo e os seus fundamentos técnicos, visando à democratização do esporte;
- Contribuir para o desenvolvimento físico e psicológico;
- Evidenciar em todo momento a disciplina, o respeito aos colegas e professores antes, durante e após os treinamentos;
- Desenvolver aspectos de coletividade, fazendo-os valorizar a atuação em grupo e buscando a formação de amizades sólidas entre os participantes;
- Orientar e desenvolver todas as atividades dos participantes, através dos treinamentos;
- Proporcionar aos praticantes vivências em competições esportivas de alto nível.

4. METODOLOGIA

FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS:

Os treinos e atividades irão acontecer de forma gradativa e específica para cada grupo alvo, sendo realizado três vezes por semana para praticantes e cinco vezes por semana para atletas, todas as atividades, estarão sob orientação da equipe, sempre respeitando a capacidade de cada indivíduo.

5. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

Formar e manter, em um período de um ano (12 meses), um grupo de praticantes permanentes (20/25 pessoas).

Montar e levar uma equipe de competição de alto rendimento para o campeonato Gaúcho de Atletismo, aproximadamente (10/15 atletas).



Obter premiação nos campeonatos de atletismo Master disputados, no mínimo um (01) pódio e medalha na taça CBAT e também um (01) pódio e medalha no Campeonato Brasileiro de Atletismo Master.

5.2 RESULTADOS ESPERADOS:

Esse projeto se enquadra em um novo paradigma que vem se fortalecendo mundialmente com ensinamentos do esporte e de cidadania por meio do esporte, sendo um precioso instrumento de formação e transformação pessoal.

Espera-se como resultado:

Desenvolvimento de metodologia de trabalho articulada com princípios acadêmicos e científicos atuais e ativos;

Despertar o gosto pela prática esportiva enquanto elemento de qualidade de vida;

Contribuir para a formação de talentos esportivos;

5.3 PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Os treinos sempre serão acompanhados pelos orientadores, onde através da evolução das atividades farão:

Lista de frequência: Para realizar e ter uma regularidade dos praticantes nos treinamentos.

Testes de rendimentos que vão servir para verificar a evolução do participante e do nível de treinamento dos atletas, tais como: Competições internas e eventos teste.

Participação do grupo em eventos (competições menores) realizados na cidade, onde teremos uma análise dos resultados e possível evolução.

7. PREVISÃO DA RECEITA E DESPESA (R\$ 1,00)

RECEITA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE			
CONCEDENTE	10.000,00		

J.P.

TOTAL GERAL:	10.000,00		
DESPESA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
PROPONENTE			
CONCEDENTE	10.000,00		
TOTAL GERAL:	10.000,00		

9. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

UNID	ESPECIFICAÇÃO DA DESPESA (R\$)	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL
9.1	EVENTO: CAMPEONATO GAÚCHO ADULTO ATLETISMO DATA: 07 DE SETEMBRO CIDADE: PORTO ALEGRE - RS DESPESAS LOCAÇÃO DE MICROÔNIBUS: 2000,00 INSCRIÇÃO DA EQUIPE: 200,00 ALIMENTAÇÃO: 300,00	2.500,00	2.500,00
	EVENTO: CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MÁSTER DATA: 20, 21 e 22 DE OUTUBRO CIDADE: RECIFE -PE DESPESAS PASSAGENS AÉREAS : 3400,00 HOSPEDAGEM: 800,00 INSCRIÇÃO: 400,00	4.600,00	4.600,00
	EVENTO: TAÇA CBAT DE ATLETISMO MÁSTER DATA: 11 E 12 DE NOVEMBRO CIDADE: BRAGANÇA PAULISTA - SP DESPESAS PASSAGENS AÉREAS: 1.000,00 HOSPEDAGEM: 400,00	1.400,00	1.400,00
	UNIFORME PARA COMPETIÇÕES E TREINAMENTOS AGASALHO: 900,00 REGATAS/ CAMISETAS: 600,00	1.500,00	1.500,00

Handwritten signature or initials.

